

INFORMATIVA E CONSENSO PER COLONSCOPIA

COGNOME.....NOME..... d.n.....

CHE COS'È LA COLONSCOPIA?

La colonscopia è un esame mediante il quale il Medico può osservare il grosso intestino per valutare se esiste qualche lesione responsabile dei Suoi disturbi. Permette anche di ottenere in modo semplice dei campioni di tessuto da esaminare.

L'esame viene eseguito con il colonscopio, un tubo flessibile di 9-10 mm di diametro con una telecamera alla sua estremità, che viene introdotto attraverso il canale anale.

È DOLOROSA?

Normalmente la colonscopia non è dolorosa, ma potrebbe diventarlo a seconda della conformazione anatomica dell'intestino o per la presenza di aderenze e/o cicatrici di precedenti interventi chirurgici. Sarà discrezione del medico endoscopista decidere di somministrare o meno un sedativo.

COSA FARE PRIMA DELL'ESAME?

Segua scrupolosamente le istruzioni fornite per la preparazione: una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. Bisogna evitare di assumere farmaci contenenti ferro o carbone nei due giorni che precedono l'esame. In caso di scarsa pulizia intestinale sarà necessario rinviare l'esame e ripetere la preparazione in modo più scrupoloso. Presenti al Medico gli esami eseguiti in precedenza (**ricordi di portarli**) ed indichi gli eventuali farmaci che assume.

COME SI SVOLGE L'ESAME?

Dopo aver tolto scarpe, gonna o pantaloni e mutandine, verrà fatto accomodare su un lettino, disteso sul fianco sinistro. L'esame avrà quindi inizio. Lo strumento verrà introdotto attraverso l'ano e fatto proseguire, possibilmente, fino alla parte destra del grosso intestino. Le possibilità di successo dipendono dalle condizioni di pulizia, dalla conformazione del Suo intestino, e anche dalla Sua collaborazione. Verrà immessa dell'aria allo scopo di distendere le pareti del colon ed averne una visione ottimale e ciò potrà provocare qualche fastidio. Potrà infatti avvertire sensazione di gonfiore e/o dolore addominale e spesso la sensazione di dover "scaricare". Informi dei Suoi disturbi il Medico, che si comporterà di conseguenza.

L'esame dura circa 15 minuti (potrebbe essere necessario un tempo un po' più lungo, in relazione alle difficoltà incontrate). Globalmente la percentuale di complicanze della colonscopia solo diagnostica (ovvero senza asportazione di polipi), è inferiore al 4 per mille.

LA POLIPECTOMIA

Durante l'esame è possibile osservare dei polipi. Si tratta di protuberanze che crescono verso l'interno dell'intestino e che hanno la tendenza ad aumentare di volume con il passare del tempo. Possono anche dare origine ad alcune complicanze, come il sanguinamento, l'ostruzione intestinale ma, soprattutto, in alcuni casi, possono trasformarsi in tumore maligno. Per questo motivo è necessario asportare i polipi: ciò può essere fatto durante la colonscopia. La polipectomia (cioè la rimozione del polipo) può essere eseguita a tutti i pazienti che non siano portatori di Pace-maker e che abbiano una coagulazione normale. **I pazienti che assumono terapia con anticoagulanti (coumadin, sintrom, ecc.) devono sospendere il farmaco almeno 5 giorni prima dell'esame ed eseguire prelievo ematico per il tempo di coagulazione (PT-PTT) il giorno precedente all'appuntamento portandone il referto. Per quanto riguarda l'assunzione di aspirina e antiaggreganti è sufficiente sospendere il farmaco 3 giorni prima dell'esame.** In entrambi i casi è necessaria la consultazione con il Medico di Base. Altre terapie farmacologiche (per pressione, cuore, ecc...) possono essere assunte regolarmente.

LA POLIPECTOMIA È PERICOLOSA?

La polipectomia non è una procedura pericolosa; bisogna però considerare che si tratta di un piccolo intervento chirurgico e come tale comporta dei rischi. Sono infatti possibili delle complicanze (circa 1% dei casi). Tali complicanze sono:

- l'emorragia: in genere si autolimita o viene arrestata con manovre endoscopiche; è comunque necessario un ricovero ospedaliero per osservazione; raramente può invece essere necessario un intervento chirurgico.
- la perforazione: necessita sempre di un intervento chirurgico.

INFORMATIVA E CONSENSO PER COLONSCOPIA

COSA DEVE FARE DOPO L'ESAME?

Al termine dell'esame, dopo qualche minuto di riposo, verrà aiutato dalle infermiere a rimettersi in ordine, poi potrà tornare al proprio domicilio. Il referto dell'endoscopia Le verrà consegnato subito, mentre per l'esito di eventuali esami su biopsie o altro tessuto (per es. polipi) sarà necessario attendere qualche giorno. Per qualche ora continuerà ad avvertire una discreta sensazione di gonfiore addominale, che sparirà spontaneamente. Qualora, nelle ore successive all'esame, dovesse avvertire forti dolori addominali o notare l'emissione di feci nere o con sangue, si metta immediatamente in contatto con un Pronto Soccorso più vicino al suo domicilio. **Qualora venissero somministrati farmaci sedativi, è necessario essere accompagnato da persona in grado di guidare, ed evitare, nel corso della giornata, l'uso di macchinari o utensili (ad esempio coltelli) che richiedano un elevato livello di attenzione.**

**SONO STATA/O ESAURIENTEMENTE INFORMATA/O SULLA PROCEDURA ENDOSCOPICA, SULLA EVENTUALE POLIPECTOMIA E SUI RISCHI AD ESSA CONNESSI.
ACCONSENSO A SOTTOPORMI ALL'ESAME IN QUESTIONE**

Data..... Firma del Paziente

Data Firma e timbro del Medico.....

SCHEMA DI PREPARAZIONE (barrare la sezione che non interessa)	
COLONSCOPIA MATTINO	COLONSCOPIA POMERIGGIO
1. non assumere frutta e verdura nei 4 giorni che precedono l'esame	1. non assumere frutta e verdura nei 4 giorni che precedono l'esame
2. IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME: - colazione normale (come al solito) - pranzo: brodo leggero - cena: bere solo liquidi (succhi di frutta, brodo, bevande non alcoliche)	2. IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME: - colazione normale (come al solito) - pranzo: brodo leggero - cena: bere solo liquidi (succhi di frutta , brodo, bevande non alcoliche)
3. Dalle ore 15.00 sciogliere le buste di prodotto (Isocolan o Selg) acquistato in Farmacia in 4 litri d'acqua Se utilizza Isocolan: confezione da 8 buste di 34,8 gr : 2 buste in ogni litro; Se utilizza Selg: confezione da 4 buste da 70 gr: 1 busta ogni litro) La bevanda provocherà abbondanti scariche sempre più liquide man mano che si beve.	3. Dalle ore 15.00 sciogliere le buste di prodotto (Isocolan o Selg) acquistato in Farmacia in 3 litri d'acqua Se utilizza Isocolan: confezione da 8 buste di 34,8 gr.: 2 buste in ogni litri (per un totale di 6 buste); Se utilizza Selg: confezione da 4 buste da 70 gr: 1 busta ogni litro (per un totale di 3 buste) La bevanda provocherà abbondanti scariche sempre più liquide man mano che si beve.
4. IL GIORNO DELL' ESAME : Mantenere il digiuno fino al momento dell'esame	5. IL GIORNO DELL' ESAME : bere al mattino 1 litro d'acqua sciogliendo altre 2 buste di (Isocolan) o 1 busta (Selg); Continuare l' assunzione della preparazione fino a quando le scariche si presenteranno limpide. A mezzogiorno si deve restare a completo digiuno.

N.B È opportuno che i Pazienti in terapia ipoglicemizzante (insulina o antidiabetici orali) o portatori di patologie valvolari che necessitano di profilassi antibiotica, consultino il proprio Medico di Base prima della preparazione

Presentare tutta la documentazione clinica precedente di cui si è in possesso (endoscopie precedenti, radiografie, esami del sangue, ecc...)

Si prega di avvisare entro 48 ore in caso di impossibilità a presentarsi