

## Ai sensi della Delibera Della Giunta Regionale 1433 del 15/05/07 Definizioni dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) . Disposizioni applicative.

### DENSITOMETRIA OSSEA CON TECNICA DI ASSORBIMENTO A RAGGI X (DEXA) LOMBARE, FEMORALE, ULTRADISTALE

A decorrere dal 22/05/07 la densitometria ossea è parzialmente inclusa nei LEA e quindi soggetta alla partecipazione alla spesa (ticket) solo se eseguita a **intervalli di tempo non inferiori ai 18 mesi** e alle seguenti condizioni:

**FATTORI DI RISCHI MAGGIORI** per soggetti di ogni età, sesso maschile e femminile:

**a. Precedenti fratture da fragilità (causate da trauma minimo) o riscontro radiologico.**

**b. Riscontro radiologico di osteoporosi.**

**c. Terapie croniche (attuate o previste):**

- cortico steroidi sistemici (per più di tre mesi a posologia  $\geq$  5mg/die di equivalente prednisonico);
- levotiroxina (a dosi soppressive);
- antiepilettici;
- anticoagulanti (eparina);
- immunosoppressori;
- antiretrovirali;
- sali di litio;
- agonisti del GnRH;
- chemioterapia e radioterapia in età pediatrica

**d. Patologie a rischio osteoporosi:**

- malattie endocrine con rilevante coinvolgimento osseo (amenorrea primaria non trattata, amenorrea secondaria per oltre un anno, ipogonadismi, iperparatiroidismo, ipertiroidismo, sindrome di cushing, acromegalia, deficit di GH, Iperprolattinemia, diabete mellito tipo 1);
- rachitismi /osteomalacia;
- sindromi da denutrizione, compresa l'anoressia nervosa e le sindromi correlate;
- celiachia e sindromi di malassorbimento;
- malattie infiammatorie intestinali croniche severe;
- epatopatie croniche colestatiche;
- fibrosi cistica;
- insufficienza renale cronica, sindrome nefrosica; nefrotubulopatie croniche e ipercalciuria idiomatica;
- emopatie con rilevante coinvolgimento osseo (mieloma, linfoma, leucemia, talassemia, drepanocitosi, mastocitosi);
- artrite reumatoide (incluso Morbo di Still) spondilite anchilosante, artropatia psoriasica, connettiviti sistemiche;
- patologie generiche con alterazioni metaboliche e displasiche dell'apparato scheletrico;
- trapianto d'organo;
- allattamento e immobilizzazioni prolungate (>3 mesi);
- paralisi cerebrale, distrofia muscolare; atrofia muscolare e spinale.

**FATTORI DI RISCHIO MAGGIORI** limitatamente a donne in menopausa

**a. Anamnesi familiare materna di frattura osteoporotica in età inferiore a 75 anni;**

**b. Menopausa prima dei 45 anni;**

**c. Magrezza: indice di massa corporea  $>19\text{Kg}/\text{ma}^2$ .**

## FATTORI DI RISCHIO MINORI

L'indagine densitometrica è, inoltre, indicata in presenza di:

### **3 o più fattori di rischio minori per le donne in menopausa:**

- età superiore a 65 anni;
- anamnesi familiare per severa osteoporosi;
- periodi superiori a 6 mesi di amenorrea premenopausale;
- inadeguato apporto di calcio ( $< 1200\text{mmg/die}$ );
- fumo  $> 20$  sigarette/die;
- abuso alcolico ( $> 60\text{g/die}$  di alcool).

### **3 o più fattori di rischio minori per gli uomini di età superiore a 60 anni:**

- anamnesi familiare per severa osteoporosi;
- magrezza (indice di massa corporea  $< 19\text{ Kg/m}^2$ );
- fumo  $> 20$  sigarette /die;
- abuso alcolico ( $> 60\text{g/die}$  di alcool).

(Chemioterapia e radioterapia è prevista quale criterio di accesso nell'età adulta solo se associata a tre o più criteri minori).