

---

**PREPARAZIONE E CONSENSO INFORMATO COLONSCOPIA VIRTUALE**

---

**COGNOME.....NOME.....**

**DATA DI NASCITA.....**

**GIORNO DI ESECUZIONE ESAME.....ALLE ORE.....**

**SINTOMATOLOGIA.....**

**FAMILIARITÀ.....**

**CHE COS'È LA COLONSCOPIA VIRTUALE?**

La **colonscopia virtuale** è una **simulazione al computer** di una **colonscopia vera**: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione supina che in posizione prona, previa insufflazione di aria nell'intestino attraverso una piccola sonda.

Per evidenziare eventuali alterazioni (per esempio la presenza di polipi) è indispensabile un'accurata e completa pulizia del colon; diversamente il risultato potrebbe non essere attendibile.

**Pertanto è importante attenersi scrupolosamente alle indicazioni descritte nel modulo allegato.**

**N.B.:**

**Per dubbi o chiarimenti di natura medica contattare l'infermiera del reparto Radiologia al numero 0422/896428 dalle 07.30 alle 14.00.**

**Per dubbi o problemi relativi alla prenotazione contattare la Segreteria del Servizio al numero 0422/896377.**

---

**CONSENSO ALLA PROCEDURA**

Sono stato/a informato/a esaurientemente sull'indicazione all'indagine e sugli eventuali rischi e/o alternative e acconsento a sottopormi alla procedura in questione.

Data ..... Firma del Paziente .....

Data ..... Firma del Medico .....

## **PREPARAZIONE E CONSENSO INFORMATO COLONSCOPIA VIRTUALE**

### **Preparazione di un giorno (giorno prima dell'esame)**

Assumere 1 L d'acqua con 2 buste di **COLON PEG** da bere in un'ora

### **Il giorno prima dell'esame:**

Alle ore 08.00 a colazione è consentito assumere: caffè, tè, succo di frutta e due fette di pane biscottato.

Pranzo leggero: pasta o riso in bianco conditi con olio; pesce o carne ai ferri o bolliti. Niente frutta, né verdura, né formaggi.

Cena: dieta esclusivamente liquida (brodo vegetale filtrato, tè, acqua, camomilla, latte, infusi con zucchero o miele; no spremute né succhi di frutta).

### **Il giorno dell'esame**

- Assumere la colazione (caffè, tè, camomilla, infusi con zucchero o miele).
- Assumere eventuali farmaci se in terapia

### **Presentarsi tre ore prima dell'ora prevista per l'esame**

Le verrà chiesto di bere del mezzo di contrasto (GASTROGRAFIN al sapore di anice), dosaggio secondo prescrizione medica. Bere mezzo litro d'acqua in attesa di eseguire la colonscopia virtuale.

**I pazienti affetti da diabete tipo 1 e tipo 2 sono pregati di consultare il proprio Medico di Base**

**o il Centro Antidiabetico di riferimento relativamente all'assunzione della terapia specifica**

**MIGLIORE È LA PREPARAZIONE, MIGLIORE SARÀ IL RISULTATO DELL'ESAME**

**PREPARAZIONE E CONSENSO INFORMATO COLONSCOPIA VIRTUALE**

<b>GENERI ALIMENTARI</b>	<b>CIBI CONSENTITI</b>	<b>CIBI DA EVITARE</b>
<b>FARINACEI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta e prodotti di farina "00"</li> <li>- riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prodotti di farina integrale</li> <li>- prodotti da forno che contengano crusca</li> <li>- prodotti di farina di granturco o di farina d'avena</li> <li>- cereali a chicchi interi</li> </ul>
<b>DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- torte e biscotti semplici</li> <li>- ghiaccioli</li> <li>- yogurt naturale con pochi grassi</li> <li>- crema pasticcera</li> <li>- gelatine</li> <li>- gelato senza cioccolato e nocchie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cioccolato</li> <li>- alimenti contenenti farina integrale</li> <li>- cocco</li> <li>- yogurt con pezzi di frutta</li> <li>- frutta secca</li> <li>- pop-corn</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- frutta sciroppata</li> <li>- banane mature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- frutta secca</li> <li>- frutti di bosco</li> <li>- frutta non cotta</li> <li>- nocchie e semi</li> </ul>
<b>VERDURE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- patate bianche bollite senza la buccia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tutte le verdure crude o cotte</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- margarina, olio, maionese leggera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra</li> </ul>
<b>CARNE E SUOI SOSTITUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- carne di pollo e tacchino</li> <li>- pesce</li> <li>- frutti di mare</li> <li>- uova</li> <li>- formaggio leggero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- carne rossa</li> <li>- fagioli</li> <li>- piselli</li> <li>- legumi</li> <li>- burro di arachidi</li> <li>- formaggio fatto con latte intero</li> </ul>
<b>BRODI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- brodo vegetale (carote e patate) <i>eliminando la parte solida delle verdure</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- passati di verdura</li> </ul>
<b>BEVANDE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- latte scremato</li> <li>- tutte le bevande decaffeinat</li> <li>- succhi di frutta senza polpa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- caffè espresso/ cappuccino</li> <li>- latte intero</li> <li>- succhi di frutta con polpa</li> <li>- tutte le bevande alcoliche</li> </ul>

**COSA SI INTENDE PER DIETA LIQUIDA**

brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinat, succhi di frutta senza polpa

**N.B.: È NECESSARIO BERE IL PIÙ POSSIBILE**