

## COME SI OTTIENE



Estrazione del sangue,  
20 - 40 ml



Centrifuga per la separazione  
e l'attivazione del PRP



Infiltrazione PRGF  
nell'area lesionata



La struttura, facilmente raggiungibile, è composta da 2 grandi blocchi multipiano su cinque livelli che ospitano le degenze, i servizi ambulatoriali e riabilitativi e gli uffici amministrativi. È inoltre dotata di 3 ampi parcheggi alberati gratuiti e di una rampa per l'accesso facilitato ai disabili.



**CASA DI CURA  
GIOVANNI XXIII**  
PRESIDIO OSPEDALIERO

dir. san. dott. Ugo Coli INNOVAZIONE AL SERVIZIO DELLE PERSONE

Casa di Cura Giovanni XXIII  
Via Giovanni XXIII, 7 - 31050 Monastier di Treviso (TV)  
Tel. +39 0422 8961 - Fax +39 0422 898051  
segreteria.casadicura@giovanni23.it

[www.giovanni23.it](http://www.giovanni23.it)



**CASA DI CURA  
GIOVANNI XXIII**  
PRESIDIO OSPEDALIERO

dir. san. dott. Ugo Coli INNOVAZIONE AL SERVIZIO DELLE PERSONE

## MEDICINA RIGENERATIVA IN ORTOPEDIA



COME CURARSI CON IL  
PROPRIO SANGUE

## COS'È

Il PRP (plasma ricco di piastrine) è un potente concentrato di fattori di crescita ottenuto grazie alla centrifugazione e processazione del sangue autologo, ovvero prelevato dal paziente stesso.

Questa procedura è volta a mimare i naturali meccanismi di guarigione del nostro corpo, portando nel sito lesionato un "set" di molecole, ovvero di fattori di crescita. Queste accelerano il recupero funzionale dei tessuti danneggiati, non solo riparando la zona lesionata, ma cercando di rigenerare il tessuto originale.

## COME APPLICARLO

Attraverso infiltrazioni nella zona lesionata combinata con la fisioterapia se necessario.

## QUANDO È UTILE

- ✦ lesioni della cartilagine e artrosi di bassa o media gravità del ginocchio;
- ✦ lesioni parziali e tendinopatie del tendine rotuleo e quadricipitale del ginocchio;
- ✦ lesioni dei legamenti del ginocchio, quindi dei legamenti collaterali e parziali, dei legamenti crociati anteriore e posteriore.

## INDICAZIONI

Generalmente le infiltrazioni non sono dolorose.

Può far provare sensazione di gonfiore.

È indicato porre ghiaccio nella zona durante 5-10 minuti ogni 2-3 ore (il primo giorno).

Non prendere aspirina, ibuprofene il giorno del trattamento.

Non realizzare esercizio fisico durante le 24-48 H successive.

In caso di dolore prendere paracetamolo

