

INFORMATIVA, PREPARAZIONE E CONSENSO PER COLONSCOPIA

Etichetta dati anagrafici
e data esame

CHE COS'È LA COLONSCOPIA?

La colonscopia è una metodica mediante la quale il Medico endoscopista può osservare il colon per valutare la presenza di lesioni eventualmente responsabili dei disturbi riferiti. Permette anche di ottenere in modo semplice dei campioni di tessuto da esaminare. L'esame viene eseguito con il colonscopio, un tubo flessibile contenente fibre ottiche collegate con una telecamera posta alla sua estremità, che viene introdotto attraverso il canale anale.

È DOLOROSA?

La colonscopia è un esame che a tratti può essere doloroso e questo dipende anche dalla conformazione anatomica dell'intestino o dalla presenza di aderenze e/o cicatrici di precedenti interventi chirurgici. Di prassi viene praticata una sedazione cosciente.

COSA FARE PRIMA DELL'ESAME?

Una perfetta pulizia dell'intestino è indispensabile alla buona riuscita dell'esame: in caso di scarsa pulizia intestinale sarà necessario rinviare l'esame e ripetere la preparazione in modo più scrupoloso.

Nei tre giorni che precedono l'esame bisogna evitare di assumere farmaci contenenti ferro o carbone.

L'abituale terapia farmacologica potrà essere assunta sia il giorno della preparazione che quello dell'esame, mantenendo un intervallo di due ore tra l'assunzione dei farmaci per via orale e l'inizio della preparazione.

È opportuno che i Pazienti diabetici in terapia ipoglicemizzante (insulina o antidiabetici orali) consultino il proprio Medico di Base almeno 7 giorni prima della preparazione per valutare l'eventuale modifica della terapia.

I portatori di patologie cardiache o valvolari (es. protesi valvolare) dovranno rivolgersi al medico curante per l'eventuale necessità di terapia antibiotica di profilassi

FARMACI DA NON ASSUMERE PRIMA DELLA COLONSCOPIA

Durante la colonscopia, qualora si riscontrasse la presenza di lesioni, può essere necessario eseguire procedure come la polipectomia o la biopsia. Tali procedure possono comportare delle complicanze come il sanguinamento che nella maggior parte dei casi è di scarsa entità e si arresta spontaneamente; solo raramente si possono avere delle emorragie che necessitano il ricovero ospedaliero.

Il rischio di sanguinamento è aumentato dall'assunzione di farmaci che interferiscono con la coagulazione quali gli anticoagulanti e gli antiaggreganti piastrinici.

Se il rischio cardio-vascolare lo consente, sarà opportuno sospendere questi farmaci 5 giorni prima di eseguire la colonscopia.

INFORMATIVA, PREPARAZIONE E CONSENSO PER COLONSCOPIA

Si raccomanda di rivolgersi al proprio medico curante per la modalità della sospensione e per l'eventuale necessità di eseguire un prelievo per INR il cui esito andrà portato in visione il giorno dell'esame.

Di seguito troverà un prospetto indicativo che elenca le principali classi di farmaci utilizzati, le modalità e i tempi necessari per essere sicuri che sia cessato il loro effetto sulla coagulazione del sangue.

FARMACI	SOSPENSIONE PRIMA DELLA COLONSCOPIA	ESAMI DA PROGRAMMARE PRIMA DELLA COLONSCOPIA
Aspirina	Non assumere il giorno dell'esame *	Nessuno
Antiaggreganti (Ticlopidina e/o Ibuprofen; Clopidogrel)	Almeno 5 giorni prima dell'esame	Nessuno
Dicumarolici Warfarina Sodica	Almeno 5 giorni prima dell'esame	Controllo INR almeno 2 giorni prima dell'esame con valori inferiori a 1,5
Eparine a basso peso molecolare (EBPM)	12 ore prima dell'esame	Nessuno
NAO (Nuovi Anticoagulanti Orali)	Consultare il Medico di Medicina Generale per l'eventuale sospensione/ripresa del farmaco	Nessuno

* *Le linee guida ne permettono l'assunzione soprattutto se i rischi cardiovascolari sono importanti, sapendo che però può aumentare il rischio emorragico, soprattutto in caso di procedure operative maggiori (polipi di dimensione superiore a 1 cm di diametro).*

COME SI SVOLGE L'ESAME?

All'inizio, al momento del colloquio col medico, dovrà riferire eventuali allergie e comunicare i trattamenti farmacologici in atto. E' pertanto utile portarsi appresso tutta la documentazione medica ed eventuali referti di precedenti esami endoscopici.

A questo punto verrà fatto accomodare in una stanza dove dovrà cambiarsi ed indossare la biancheria fornita dal servizio. Si raccomanda di togliere tutti gli oggetti di metallo.

Poi verrà fatto sdraiare sul lettino, sul fianco sinistro. Verrà posizionato un accesso venoso e verranno quindi somministrati i farmaci sedativi.

L'esame avrà a questo punto inizio.

Lo strumento verrà introdotto attraverso l'ano e fatto proseguire fino alla valvola ileo-cecale. Le possibilità di successo dipendono dalle condizioni di pulizia, dalla conformazione del Suo intestino, e anche dalla Sua collaborazione. Attraverso lo strumento verrà immessa dell'aria nell'intestino allo scopo di distenderne le pareti ed avere una visione ottimale: ciò potrà provocare sensazione di gonfiore e/o dolore addominale crampiforme e spesso la sensazione di dover "scaricare". Nel corso dell'esame potrà informare il Medico ed il personale dei suoi disturbi ed essi si comporteranno di conseguenza. Globalmente la percentuale di complicanze della colonscopia solo diagnostica (ovvero senza asportazione di polipi), è inferiore al 4 per mille.

La informiamo che gli orari degli appuntamenti sono solo indicativi: gli stessi potranno subire dei ritardi dovuti ai tempi tecnici di preparazione degli strumenti, alla preparazione del paziente stesso, sia ad eventuale ritardo accumulato da esami precedenti che hanno richiesto maggiore operatività.

INFORMATIVA, PREPARAZIONE E CONSENSO PER COLONSCOPIA

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA (prima dell'assunzione dei medicinali sottoindicati)

Per una buona riuscita dell'esame è necessario che l'intestino sia perfettamente pulito e questo richiede una accurata preparazione. La preghiamo perciò di seguire scrupolosamente le istruzioni riportate.

Alimentazione pre-esame

Nei tre giorni prima dell'esame seguire una dieta priva di scorie (non assumere legumi, frutta, verdura, cibi integrali). Per chi soffre di stitichezza la dieta va iniziata cinque giorni prima.

Il giorno prima dell'esame

Colazione: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti e fette biscottate non integrali e senza semi.

Pranzo: Pastina in brodo, brodo, tè, liquidi a volontà.

Cena: deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina o tè).

Il giorno dell'esame

Colazione: è possibile bere acqua, tè o camomilla fino a tre ore prima dell'esame (**nel caso la colonscopia sia programmata con l'assistenza anestesiológica non bere alcun liquido per le 8 ore prima dell'esame**).

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza di evacuazione inferiore a tre volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un ulteriore lassativo, macrogol, nei 4-5 giorni precedenti l'esame.

Dopo aver eseguito le indicazioni sopraelencate, procedere alla pulizia intestinale con uno dei seguenti medicinali:

PREPARAZIONE 1

LOVOL-ESSE 4 buste; Bisacodile 5 mg -3 c.

ogni busta si scioglie in mezzo litro di acqua non gassata

Il pomeriggio prima dell'esame (14.00-16.00) assumere tre compresse di Bisacodile da 5 mg., quindi, dopo almeno quattro ore (18.00-20.00) iniziare a bere la soluzione. Bere 250 ml. (un bicchiere grande) ogni 15 minuti, fino a esaurimento della stessa.

Nel caso in cui l'esame sia previsto dopo le ore 13.00, è possibile assumere le compresse di Bisacodile la sera precedente l'esame alle ore 22.00 e la soluzione il mattino dell'esame, iniziando a bere alle ore 07.00.

PREPARAZIONE 2 (solo nei casi espressamente indicati dalla struttura in fase di prenotazione)

MOVIPREP (2 buste A + 2 buste B)

Il giorno prima dell'esame: pranzo non abbondante

Nel pomeriggio, verso le 16.00/17.00 iniziare l'assunzione di 1 litro di soluzione con **MOVIPREP** (busta A + busta B sciolte in acqua come da istruzioni annesse alla confezione). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (acqua, tè molto diluito, latte, camomilla, Gatorade, brodo leggero etc.) con zuccheri a volontà (escluso pazienti con diabete tipo 1 o 2).

La mattina dell'esame: il secondo litro di soluzione (busta A + busta B come sopra) va assunto iniziando almeno 3 ore prima dell'ora stabilita per l'esame. Non ingerire alcun tipo di cibo solido. Si raccomanda di assumere anche altri liquidi chiari (almeno mezzo litro), latte escluso.

N.B.: se si assumono farmaci leggere attentamente a pag. 1 e 2 gli specifici paragrafi

Se compare nausea o vomito rallentare l'assunzione, assumere 250 ml. ogni 20-25 minuti anziché ogni 15 minuti. Le evacuazioni inizieranno dopo un'ora circa. Le emissioni saranno dapprima semisolide, poi liquide, infine sempre più chiare. L'eliminazione di liquido giallino è indice di buona preparazione.