

DIETA

FASE 1	FASE 2
DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRE	PULIZIA INTESTINALE
3giorni prima della colonscopia	Il giorno prima della colonscopia

FASE 1

ASTENERSI DAL CONSUMO DI FIBRE (PANE/PASTA INTEGRALE,FRUTTA E VERDURA COMPRESI LEGUMI E TUBERI) PER ALMENO 3 GIORNI PRIMA DELLA PULIZIA INTESTINALE PER LIMITARE IL CONTENUTO DI FECI NEL COLON E RIDURRE IL RISCHIO DI DOVER RIPETERE L'ESAME.

ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
LATTE ,FORMAGGIO,YOGURT BIANCO	YOGURT CON CEREALI E/O FRUTTA IN PEZZI
RISO RAFFINATO,PASTA ,PANE E DERIVATI DI GRANO DURO	RISO INTEGRALE,CRUSCA,PANE,PASTA E DERIVATI INTEGRALI O CON SEMI
CARNE,PESCE,UOVA	CARNE CON FILAMENTI E NERVATURE
SEMOLINO,CREMA DI RISO	ZUPPA DI VERDURE O DI LEGUMI SIA PASSATE CHE IN PEZZI
BISCOTTI E TORTE PREPARATI CON FARINA DI GRANO DURO,GELATI SENZA FRUTTA,GHIACCIOLI SENZA COLORANTI ROSSI O VIOLA BUDINO,PANNA COTTA,ZUCCHERO,MIELE E DOLCIFICANTI	DOLCI PREPARATI CON FARINA INTEGRALE
THE,TISANE	SUCCHI CON POLPA,SPREMUTE,BEVANDE CON COLORANTI ROSSI O VIOLA
SALE, PEPE,OLIO.ACETO,MAIONESE SUCCO DI LIMONE	KETCHUP

FASE 2

A PRANZO,IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME, E' POSSIBILE ASSUMERE CARNE E FORMAGGI. LA SERA SOLO LIQUIDI.

E' SEMPRE POSSIBILE ASSUMERE LIQUIDI,ANCHE ZUCCHERATI,MA DEVONO ESSERE CHIARI.

ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
ACQUA,THE,TISANE,SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA,GHIACCIOLI SENZA COLORANTI ROSSI O VIOLA	LIQUIDI NON TRASPARENTI (LATTE,CIOCCOLATA,CAFFE',SUCCHI CON POLPA,SPREMUTA,CENTRIFUGATI)