

**INDICAZIONI PER PAZIENTI SOTTOPOSTI AD ESAME TC/RM
CON MEZZO DI CONTRASTO**

Per eseguire un esame diagnostico con mezzo di contrasto, è necessario effettuare un'adeguata anamnesi e una completa compilazione del modulo **RAD Ulss09**:

- specificare quando il paziente non presenta problemi di tipo renale;
- la creatininemia è obbligatoria in caso di esami con mezzo di contrasto iodati (TC) e in caso di esami con mezzi di contrasto a base di gadolinio (RM);
- identificare i pazienti che richiedono una valutazione renale e far eseguire il dosaggio della creatinina sierica e del GFR (velocità di filtrazione glomerulare);

GFR > 90 normale
GFR 60/90 lieve, più bassa
GFR 59/30 più bassa del normale
GFR 29/15 molto più bassa del normale
GFR < 15 insufficienza renale

Si raccomanda inoltre di segnalare le seguenti condizioni di rischio:

- età avanzata;
- storia clinica di nefropatia;
- interventi chirurgici a carico dei reni;
- anamnesi di proteinuria;
- diabete mellito tipo 1 e 2;
- ipertensione arteriosa;
- recente assunzione di farmaci nefrotossici

Nei pazienti a rischio occorre:

- sospendere i farmaci nefrotossici;
- in particolare, sospendere la **Metformina** nel caso di pazienti con diabete di tipo 2;
- prescrivere l'idratazione prima e dopo l' esame secondo quanto riportato sul modulo **RAD Ulss09**
- far trascorrere almeno 7 giorni tra due somministrazioni di mezzo di contrasto e ripetere il dosaggio di GFR e creatinina dopo 48/72 ore dall'esame.

Grazie per la collaborazione

Il Responsabile del Servizio

Dr. Francesco Di Toma