

**INDICAZIONI PER PAZIENTI SOTTOPOSTI AD ESAME TC/RM  
CON MEZZO DI CONTRASTO**

*Gentile Signora, Egregio Signore,*

legga con attenzione le semplici indicazioni da seguire dopo la conclusione dell'esame con mezzo di contrasto eseguito presso il Servizio di Diagnostica per Immagini della Casa di Cura.

1. Una buona reidratazione aiuta l'eliminazione del mezzo di contrasto: dopo l'esame beva almeno 1-2 litri d'acqua.
2. A seguito della somministrazione del mezzo di contrasto, soprattutto se a base di iodio, potrebbero presentarsi i sottoelencati segni o sintomi (da un'ora ad una settimana dopo):

<b>Segno/ sintomo</b>	<b>Insorgenza</b>	<b>Trattamento</b>
Reazione cutanea (eritema, pomfi, prurito)	Entro poche ore- solitamente di entità lieve/ moderata; possono regredire spontaneamente	Antistaminico per via orale, pomata cortisonica
Nausea, vomito, cefalea, dolori muscolari, febbre	Entro poche ore e fino a una settimana dopo (non sempre è comprovata la correlazione con l'introduzione del mezzo di contrasto).	Antiemetico, antidolorifico; contattare il medico di famiglia; recarsi al pronto soccorso

3. In caso di reazioni come quelle sopraelencate, invitiamo il paziente a segnalarlo sempre nel caso dovesse essere sottoposto ad altri esami con mezzo di contrasto.
4. Per i pazienti con problemi di tipo renale, con valori di creatininemia e GFR alterati, invitiamo a ripetere i suddetti esami dopo 2-3 giorni dalla somministrazione del mezzo di contrasto e di seguire le indicazioni del proprio nefrologo.
5. Per pazienti che hanno sospeso farmaci (metformina) riprendere la terapia dopo 24/48 ore secondo indicazione del medico radiologo.
6. Per i pazienti a cui sono stati somministrati farmaci (tranquillanti, antistaminici) durante l'esecuzione dell'esame, si raccomanda di non guidare e di non assumere bevande alcoliche per almeno 12 ore.

Per qualsiasi dubbio o ulteriore spiegazione, faccia riferimento ai recapiti in intestazione.

Grazie per l'attenzione

Il Responsabile del Servizio

*Dr. Francesco Di Toma*